

## VŠEOBECNÉ INFORMACE:

**Rakousko** je díky svému hornatému profilu již dlouhá léta vyhlášenou lokalitou pro zimní sporty a stalo se opravdovým rájem lyžařů. Není náhodou, že právě z Rakouska pochází tolik světových lyžařských šampionů.

Na území celého Rakouska funguje přibližně **22 tisíc kilometrů sjezdových tratí**, které leží v nadmořských výškách od 500 metrů až do 3.440 metrů. Sjezdovky jsou rozloženy do asi **800 zimních středisek** ve zhruba **80 lyžařských oblastech**. Lyžařské nadšence na svazích přepravuje více než 3.300 moderních lanovek a vleků, které se mohou pochlubit téměř neuvěřitelnou přepravní kapacitou 1,5 milionu lyžařů za hodinu. Mnohé lanovky vyváží lyžaře a turisty až do nadmořské výšky nad 3.000 metrů. Nejrozsáhlejší rakouskou lyžařskou oblastí je **SKI AMADÉ** nabízející 860 km sjezdovek v 5 regionech Salzburska a Štýrska.

Pro lyžaře z České republiky je Rakousko velmi zajímavé a lákavé už z toho hlediska, že jde o nejbližší alpskou zemi. Český lyžař tam najde dobrý poměr kvality a ceny za ubytování i lyžování.

Do Rakouska rádi jezdí milovníci **FREERIDOVÉHO LYŽOVÁNÍ**, na které tam čekají nedotčené svahy pokryté prašanem. Také pro **SNOWBOARDISTY** je doslova zemí zaslíbenou, protože téměř v každém středisku je pro ně přichystán nějaký Snowpark s U-rampami a dalšími atrakcemi. Mezi nejvyhlášenější patří Funpark Memphis Twinpipe nacházející se ve středisku Nassfeld - Hermagor v Korutanech. Nezapomíná se ani na vyznavače **BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ**, kteří si mohou dát do těla na celkem 16 tisících kilometrech upravovaných stop. Nejvíce běžkařů směřuje do městečka Ramsau, v jehož okolí je každý den upravováno na 150 km běžeckých stop.

Jakousi třešinkou na dortu pro každého lyžaře jsou v Rakousku **LEDOVCOVÉ AREÁLY**, z nichž některé umožňují věnovat se zimním radovánkám i uprostřed léta. V Alpách zkrátka příchodem jara zimní sezóna nekončí. **LETNÍ LYŽOVÁNÍ** v Rakousku umožňují alpské **LEDOVCE** Kitzsteinhorn, Dachstein, Kaunertal, Mölltal, Pitztal, Sölden, Stubaital a Hintertux. Pouze Hintertux, jako jediné rakouské středisko, může garantovat dobré sněhové podmínky po celých 365 dní v roce. Nejlepší podmínky pro lyžování se nabízí asi v dubnu, ale dobře si zalyžujete i v červnu. O nepřilíš zkušené lyžaře a děti se v rakouských zimních střediscích stará několik tisícovek zkušených instruktorů. Nejen děti, ale i dospělí pak jistě potěší některá ze **SÁŇKAŘSKÝCH TRATÍ**.

## BEZPEČNOST PŘI LYŽOVÁNÍ DĚTÍ:

Obliba lyžování a snowboardingu se stále zvětšuje. S rostoucím počtem návštěvníků rakouských hor a se snižujícím se věkem, kdy děti se zimními sporty začínají, roste i nutnost zajistit jejich bezpečnost.

V Rakousku se řeší **bezpečnost dětí na sjezdovkách** následujícím **nařízením**:

**Děti do věku minimálně 15 let jsou povinny nosit při zimních sportech na rakouských sjezdovkách ochrannou přilbu.** Zodpovědnost přitom nesou odpovědné osoby z řad dospělých - rodiče, pedagogický dozor či personál, který nad dětmi na sjezdovkách dozor vykonává. Ochrannou přilbu musí děti nosit nejen při jízdě na lyžích či na snowboardu, ale i při ostatních zimních sportech na upravovaných sjezdovkách - při sáňkování, jízdě na skibobu atd..

Povinnost dětí nosit ochrannou přilbu na rakouských sjezdovkách nebude nijak kontrolována, ani pokutována. Cílem nařízení je pouze upozornit na to, jak nebezpečné pro děti je pohybovat se po sjezdovkách při lyžování nebo snowboardingu bez ochranných pomůcek.

Nerespektování povinnosti nosit ochrannou přilbu může ale vést k problémům s pojišťovnou v případě úrazu při lyžování. Pojišťovna může v takovém případě odmítnout uhradit náklady, spojené s ošetřením či transportem zraněného.

Ochrannou přilbu pro děti nemusí rodiče kupovat, mohou si ji zdarma či za výhodnou cenu **vypůjčit** v každé půjčovně lyžařského vybavení nebo v lyžařské školičce. Podle průzkumů lze nošením ochranné přilby při zimních sportech zabránit 85 % těžkých úrazů hlavy a mozku.

## **BEZPEČNOST PŘI LYŽOVÁNÍ DOSPĚLÍCH:**

Chovejte se na sjezdovce podle pravidel mezinárodního lyžařského svazku FIS a dbejte na bezpečnost při lyžování či jízdě na snowboardu kvůli sobě a ostatním. Snažte se snížit možnosti rizika a užívejte si radosti z lyžování bez zranění.

Respektujte následující pokyny ke snížení rizika:

- **Správně odhadněte svoji kondici.** Dbejte na vaši bezpečnost při lyžování a používejte pouze ty sjezdovky, které odpovídají vaší kondičce. Sjezdovky jsou rozděleny na modré (lehké), červené (středně těžké) a černé (obtížné). Každá oficiální sjezdovka je upravená a je pravidelně kontrolována.
- **Vyberte si správný materiál.** K bezpečnému lyžování patří správné lyže nebo snowboardy, které vám vyhovují a které mají správně nastavené vázání. Důvěřujte expertům ve specializovaných obchodech, kteří vám rádi pomohou.
- **Poznejte svoje hranice.** Přizpůsobte svoji rychlost tomu, jaká je sjezdovka a jaké je počasí. Nelyžujte, jste-li unavení a nepoužívejte špatnou techniku.
- **Dbejte na FIS pravidla.** Pravidla chování mezinárodního lyžařského svazku platí na celém světě, jsou závazná a podporují bezpečnost při lyžování.

## **Bezpečnost při lyžování s FIS pravidly:**

FIS pravidla platí pro všechny zimní sportovce a zvyšují vaši bezpečnost na lyžích či snowboardu.

- chovejte se tak, aby jste neohrožovali nebo nepoškozovali někoho jiného

- přizpůsobte rychlost jízdy svým dovednostem, terénním, sněhovým a povětrnostním podmínkám i frekventovanosti tratě
- zvolte takovou jízdní stopu, aby jste neohrožovali ostatní uživatele sjezdové tratě jedoucí před Vámi
- předjíždět se smí ve všech směrech a ze všech stran pouze za předpokladu, že máte dostatek prostoru pro svůj pohyb
- vjíždíte-li do sjezdovky, musíte dát přednost všem uživatelům sjezdovky přijíždějícím shora
- nezastavujte na nepřehledných, úzkých a nebezpečných místech, v případě pádu musíte takové místo co nejrychleji opustit
- v celém lyžařském areálu respektujte značení a signalizaci
- při úrazu jste povinen poskytnout první pomoc
- každý účastník, uživatel sjezdové tratě nebo svědek zranění, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje

#### **Ověřené LANOVKY pro větší bezpečnost:**

Horské lanovky jsou každoročně přezkušovány při obsáhlé revizi a každých 5 let testovány nezávislým odborníkem. V pravidelných školeních jsou zaměstnanci školeni pro vážné případy.